

# klingt gut



– FROHES –  
**Fest**

wünscht das Team von  
Hörgeräte Böhlefeld

Mit tollem  
Rätselspaß  
auf Seite 4



**Liebe Leserinnen, liebe Leser,**

Weihnachtszeit ist Gemeinsamzeit. Ob gemütlicher Adventskaffee, gemeinsames Plätzchenbacken oder der Besuch eines Weihnachtsmarkts – mit der Familie und Freunden macht alles noch mehr Spaß. Genießen Sie die schönen Momente in vollen Zügen und mit allen Sinnen!

Passend zur Weihnachtszeit haben wir aktuelle und inte-

ressante Themen für Sie zusammengestellt. Erfahren Sie etwas über die neuesten Trends der weltgrößten Hörgerätemesse (Seite 2) und lesen Sie welcher Weihnachtsbaum für Sie perfekt ist (Seite 3). Außerdem informieren wir Sie, wie das Singen im Chor Ihre Hörleistung nachweislich verbessern kann (Seite 3).

Unser Stollenrezept auf Seite 2 lädt Sie zum Nachbacken

ein. Und auf der Rückseite können Sie wieder rätseln und ein tolles Hörbuch gewinnen. Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen und ein frohes und gesundes Weihnachtsfest!

Ihre

*H. Böhlefeld*

Heike Böhlefeld,  
Hörakustikmeisterin



Hörgeräte  
**Böhlefeld**

Ihr Gehör in guten Händen

[www.boehlefeld.de](http://www.boehlefeld.de)



## Quarkstollen mit Marzipan

### Zutaten – für 12 Portionen

- 100 g getrocknete Aprikosen
  - 70 g blanchierte Mandeln
  - 400 g Marzipan-Rohmasse
  - 500 g Mehl
  - 125 g Zucker
  - 1 Pck. Backpulver
  - 1 Prise Salz
  - 1 TL Zimt
  - 1/2 Vanilleschote
  - 250 g Butter
  - 250 g Magerquark
  - 2 Eier
  - 100 g gelbe Sultaninen
- Puderzucker zum Bestäuben

### Und so geht's:

**1** | Aprikosen würfeln. Mandeln hacken. Marzipan grob reiben.

**2** | Mehl, Zucker, Backpulver, Zimt, Salz und Vanillemark vermischen. 125 g Butter, Quark und Eier hinzufügen und mit dem Handrührer verkneten. Zu einer glatten Kugel formen und zugedeckt 1 Stunde ruhen lassen. Dann Aprikosen, Sultaninen, Mandeln und Marzipan mit den Händen unterkneten.

**3** | Teig auf einem mit Backpapier ausgelegten Blech zu einem Rechteck ca. 2 cm dick ausrollen. Dann der Länge nach zu zwei Dritteln einschlagen und die andere Hälfte locker darüber legen. Abgedeckt nochmals 15 Minuten gehen lassen.

**4** | Backofen auf 200 Grad vorheizen. Den Stollen 30 Minuten backen. Dann auf 175 Grad runterschalten und weitere 15 Minuten backen. Evtl. mit Alufolie abdecken.

**5** | Stollen abkühlen lassen. Restliche Butter schmelzen und den Stollen damit bestreichen. Mit Puderzucker bestäuben.

639 kcal • 15 g Eiweiß  
34 g Fett • 71 g KH

Arbeitszeit  
60 Minuten



## Steckbrief: Luchs

**Einzelgänger mit fantastischem Hörvermögen**

### Fakten

Alter: bis zu 15 Jahre  
Gewicht: 20-25 kg  
Schnelligkeit: Der Luchs kann auf kurze Distanz bis zu 70 km/h schnell sprinten, um seine Beute zu erlegen.

### Lebensweise

Als Einzelgänger beanspruchen Luchse große Gebiete für sich allein. Je nach Waldstruktur und vorhandenen Beutetieren variiert die Reviergröße jedoch stark. Sie kann bis zu 450 Quadratkilometer umfassen. Luchse jagen hauptsächlich in der Dämmerung bzw. bei Nacht und ziehen sich tagsüber lieber zurück.

### Aussehen

Besondere Merkmale des Luchses sind seine Haarpinsel an den

Ohrensippen, die bis zu fünf Zentimeter lang werden. Auch sein ausgeprägter Backenbart ist typisch für ihn. Sein Fell ist individuell gefleckt, hat im Sommer eine rötliche bis gelbbraune Färbung und ist im Winter eher graubraun.

### Hören & Sehen

Der Luchs sieht besonders gut und verfügt außerdem über ein fantastisches Hörvermögen. Sogar auf eine Entfernung von 50 Metern kann er eine Maus hören! Die Haarpinsel an seinen Ohren und auch der ausgeprägte Backenbart sind wie ein Reflektor für Schallquellen und unterstützen das Hören optimal. Seine Augen sind extrem lichtempfindlich, sodass er zur Dämmerungszeit und in der Nacht perfekt jagen kann.

## Neueste Trends der weltgrößten Hörgeräte-Messe



Heike Böhlefeld  
Dirk Faber, Gebietsverkaufsleiter  
Philips Hearing Solutions

Jedes Jahr im Oktober schreiben sich Hörakustiker aus aller Welt einen Termin ganz dick hinter die Ohren – den der weltgrößten Hörgerätemesse EUHA. In diesem Jahr fand die Messe wieder in Hannover statt. Unsere Hörexpertin Heike Böhlefeld war vor Ort und verrät, welche Neuheiten es gibt und welche Trends aktuell sind.

### Mobile Soundübertragung

„Einer der größten Trends ist momentan die mobile Soundübertragung“, berichtet Heike Böhlefeld. „Mit der neuen innovativen Hörgeräte-Technologie von Philips können Sie Ihre Hörgeräte mit dem Smartphone, TV oder anderen smarten Geräten verbinden lassen.“

Dadurch soll Hörgeschädigten der Alltag erleichtert werden.

So ist es beispielsweise jederzeit möglich, über das Hörgerät zu telefonieren, einem Hörbuch zu lauschen oder sich unterwegs den Weg zum nächsten Ziel im Ohr navigieren zu lassen.“

### Optimales Sprachverstehen durch Künstliche Intelligenz

„Die neue intelligente AI Sound Technologie in Philips

HearLink verbessert die Fähigkeit, alltägliche Geräusche zu hören und Gespräche zu verstehen. Denn diese Hörgeräte nutzen künstliche Intelligenz für ein klareres Sprachverstehen im Lärm. So haben Sie die Möglichkeit, sich mit Ihrer Familie, Ihren Freunden und der ganzen Welt zu verbinden und genießen alle wichtigen Momente in Ihrem Leben.“, so die Hörakustikmeisterin.

### Kurze Ladezeit – lange Nutzungsdauer

Die neuen Philips HearLink Hörgeräte sind wiederaufladbar und nach nur drei Stunden Ladezeit den ganzen Tag einsatzbereit.

Durch die Akkus ist kein Batteriewechsel und keine Batterieentsorgung notwendig. Das ist auch für die Umwelt besser.



## Lust auf die neueste Technik?

Bei Vorlage dieses Gutscheins im Fachgeschäft von Hörgeräte Böhlefeld erhalten Sie einen kostenlosen Hörtest sowie ggf. die Möglichkeit, neueste Hörgeräte-Technik auszuprobieren.

Einzulösen bis zum 30.01.2023

# Singen für eine bessere Hörleistung

Das Singen in einem Chor macht nicht nur Spaß und fördert das Wir-Gefühl, es bewirkt noch viel mehr: Sängerinnen und Sänger sind ausgeglichener und zufriedener. Außerdem regt Singen das Gehirn an, sodass es leistungsfähiger wird. Singen kann sogar das Hören im Alter verbessern.

Wissenschaftler haben in Studien herausgefunden, dass das aktive Musizieren und Singen dafür sorgt, dass sich Nervenzellen neu verschalten und

sich auch Gehirnareale besser vernetzen können. Das zeigt sich deutlich bei Musikern: Sie können sich besser konzentrieren, haben ein ausgeprägteres Wortgedächtnis und lernen meist leichter Fremdsprachen. Außerdem haben sie weniger Probleme, Sprache in lauter Umgebung zu verstehen, und sind im Alter weniger auf Hörgeräte angewiesen. Es ist also tatsächlich so: Singen im Chor kann die Hörleistung merkbar verbessern!

Dafür müssen Sie jedoch nicht eine jahrelange Karriere als Musiker vorweisen. Die Hörleistung verbessert sich schon bei der Teilnahme an regelmäßigen Chorproben nach ca. zehn Wochen. Ab dann kann man eine

signifikante Steigerung des Sprachverstehens und der Aufmerksamkeit feststellen. Auch die Unterscheidung von unterschiedlichen Tonhöhen fällt leichter.



Darüber hinaus kann sich das Singen auch positiv bei Demenz

auswirken und einen lebensverlängernden Einfluss haben.

Also worauf warten Sie noch: Trällern Sie einfach drauflos! Ob wir die Töne auch wirklich treffen, spielt dabei für unser Gehör und unsere Gesundheit zum Glück keine Rolle.



## Der perfekte Weihnachtsbaum



### Nordmantanne

Der Klassiker in deutschen Wohnzimmern. Sie überzeugt durch starke Äste, lange Haltbarkeit und durch ihre schönen dunkelgrünen, weichen Nadeln. Perfekt für Kinder, wenn sie beim Schmücken helfen möchten. Dadurch liegt sie allerdings preislich auch etwas höher als andere Alternativen.

### Edeltanne

Haltbarkeit und Preis ähneln der Nordmantanne. Sie ist jedoch durch ihren oftmals unregelmäßigen Wuchs nicht ganz so beliebt wie die Nordmantanne.

### Fichte

Die Fichte hat dunkelgrüne und leicht stechende Nadeln. Leider hält sie sich nicht so lange, und die Nadeln können schon nach ein paar Tagen abfallen. Also am besten erst wenige Tage vor Weihnachten kaufen und nur mit leichtem Schmuck behängen.



### Rotfichte

In deutschen Wäldern kommt die Rotfichte am häufigsten vor, daher ist sie preislich günstiger. Nachteile sind jedoch der eher unregelmäßige Wuchs, die stechenden Nadeln und die geringe Haltbarkeit.

### Blaufichte

Preislich etwas höher als die Rotfichte, da sie ein paar Wochen länger hält. Die Nadeln sind jedoch auch eher stechend.

### Kiefer

Die Vorteile der Kiefer sind die weichen Nadeln und der niedrige Preis. Durch ihre dünnen Äste ist sie jedoch nicht so einfach zu schmücken.

### Für Kinder

Nordmantanne, Fichte und Kiefer überzeugen durch ihre weichen Nadeln, sodass auch Kinder Spaß daran haben.



## Ihre persönlichen Rabatt-Gutscheine



\* Gültig bis zum 30.06.2023. Pro Person nur ein Gutschein und nur gegen Vorlage im Geschäft gültig. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.

\*\* Ab einem Einkaufswert von 20,- €

Nadelbaum	eitel und geziert (ugs.)	eine Zahl	Gesichtsfärbung	unverfälscht	Tasteninstrument	saloppe Umgangssprache; Jargon	linker Nebenfluss der Mosel	griechische Göttin
				2	Vorderasiat			
blut-saugendes Insekt				Verbandstoff aus Baumwolle			Windschattenseite e. Schiffs	Hornschuh des Pferdes
				Aufständischer	Name Gottes im Islam			
Drall eines Balls	Fluss zur Rhone	7	Acker-grenze			9	amerik. Viehzucht-betrieb	unwirklich
senk-rechter Dachab-schluss					4	geflü-geltes Fabel-tier		5
Trocken-gebiet der Erde	Spaß; Unfug		Strudel-wirkung	Renn-schlitten		Atem-luft-fontäne der Wale	Einheit des elektr. Wider-stands	Laub-baum
				6	Ballade von Bürger			
Kfz-Z. Land-kreis Rostock			Abk.: Land-versi-cherungs-anstalt			US-Pop-sängerin	3	
flaschen-förmige Spiel-figur					eng, von ge-ringer Breite			
							1	
								8
							franz. männ-licher Artikel	

**Rätseln & Hörbuch gewinnen**



Womit bewegen sich vor allem Kinder gerne im Winter fort, wenn es geschneit hat?

**Der Weg zum Gewinn**

Schreiben Sie das Lösungswort auf eine Postkarte und schicken Sie diese an:

**Hörgeräte Böhlefeld GmbH & Co.KG**  
 Gaulstr. 4  
 51688 Wipperfürth

Gerne können Sie die Postkarte auch in unserem Fachgeschäft abgeben. Oder Sie senden eine E-Mail mit dem Lösungswort an:

[wipp@hoergeraete-boehlefeld.de](mailto:wipp@hoergeraete-boehlefeld.de)

Einsendeschluss ist der 30.01.2023. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Der Gewinner wird schriftlich benachrichtigt. Keine Barauszahlung möglich. Eine Teilnahme im fremden Namen, insbesondere durch Gewinnspielagenturen, sowie die Teilnahme mithilfe automatisch generierter Massenzusendungen sind nicht erlaubt.



**Lichtsignalanlage - begleitende Lösung zu Hörsystemen**

Sie können sich bei Hörgeräte Böhlefeld über Zubehörlösungen für Hörsysteme beraten lassen. Diese unterstützen Sie in Situationen, in denen Sie Ihr Hörgerät nicht tragen, z.B. beim Schlafen.

Mit der Teilnahme am Gewinnspiel erklären Sie sich einverstanden, dass Böhlefeld GmbH & Co. KG Sie schriftlich, per Telefon und/oder E-Mail über den Gewinn informiert. Die Daten werden elektronisch für diesen Einwilligungszweck gespeichert und nach der Bekanntgabe des Gewinns gelöscht. Wir versichern Ihnen, dass Ihre Daten nur für interne Zwecke genutzt werden und nicht an Dritte weitergegeben werden. Sie haben jederzeit das Recht, der Nutzung oder Übermittlung der Daten mit Wirkung für die Zukunft zu widersprechen. Der Widerspruch ist an Hörgeräte Böhlefeld GmbH & Co. KG, Gladbacher Str. 38, 51688 Wipperfürth zu richten. Bitte beachten Sie auch unsere Hinweise zum Datenschutz unter <https://www.hoergeraete-boehlefeld.de/impressum.html>.

**Unser Service ... für Sie!**

- Kostenloser Hörtest
- Individuelle Höranalyse
- Hörtraining
- Austesten verschiedener Hörsysteme
- Kinderversorgung
- Tinnitus-Beratung
- Professioneller Gehörschutz für Beruf und Privat
- Autorisierter Sennheiser Fachhändler
- große Auswahl von Hörgeräten marktführender Hersteller

**Hörgeräte Böhlefeld**  
 Ihr Gehör in guten Händen

**Qualität, die ins Ohr geht!**

Gaulstraße 4  
 51688 Wipperfürth  
 Telefon: 02267/88 88 670  
[www.boehlefeld.de](http://www.boehlefeld.de)

**HÖRGERÄTE BÖHLEFELD GMBH & CO. KG**  
 Gaulstr. 4  
 51688 Wipperfürth  
 Tel.: 02267 88 88 67 0  
 Fax: 02267 88 88 67 1

**ÖFFNUNGSZEITEN**  
 Mo.-Fr.: 09.00 – 13.00 Uhr  
 und 14.30 – 18.00 Uhr  
 Hausbesuche n. Vereinbarung

[www.boehlefeld.de](http://www.boehlefeld.de)